

# 愛佳幼兒園餐點表 109 學年度第二學期 3、5、7 月份

◎ 親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：30，請逾時的孩子能先用過早餐或自備早餐，謝謝合作！（遇當月第五週另行安排餐點）

週次	星期	早上早餐	中午午餐	下午點心
每月第一週	一	雞蛋饅頭、豆漿	三寶海鮮泡飯、水果 (芹菜、高麗菜、虱目魚、湯筍絲、紅K絲、海帶芽)	乾拌豆芽麵
	二	地瓜粥、肉鬆	麻醬肉燥乾麵、青菜豆腐湯 (豬絞肉、香菇絲、小白菜、豆干、豆腐)	菠蘿麵包
	三	杯子蛋糕、養生茶	肉燥飯、小烏蛋、新鮮時蔬、海帶芽湯 (豬絞肉、時令蔬菜、烏蛋、排骨)	綠豆地瓜湯
	四	果醬吐司、奶茶	榨菜肉絲麵、水果 (榨菜、豬肉絲、小貢丸、青江菜、油麵)	關東煮
	五	雞蛋枸杞麵線	香腸炒飯、紫菜蛋花湯 (香腸、三色豆、高麗菜、洋蔥)	餅乾、麥茶
每月第二週	一	高麗菜包、豆漿	皮蛋瘦肉粥、水果 (皮蛋、鹹蛋、豬肉絲、高麗菜、紅K絲)	雞蛋蔥花湯餃
	二	高麗菜碎肉粥	什錦鍋燒意麵、水果 (豬肉絲、高麗菜、小貢丸、魚板、蛋花)	奶酥麵包
	三	銀絲卷、美祿	咖哩雞肉飯、水果 (雞肉、紅蘿蔔丁、馬鈴薯丁、洋蔥)	黃金熱狗棒
	四	黑輪、海帶芽湯	肉絲炒麵、薑絲冬瓜湯 (豬肉絲、高麗菜、香菇絲、紅K絲、蔥花)	愛玉粉條甜湯
	五	冬菜細粉湯	白菜碎肉米粉湯 (小白菜、豬碎肉、芹菜、魚丸、香菇、油蔥)	葡萄吐司、奶茶
每月第三週	一	牛奶饅頭、養生茶	南瓜碎肉粥、水果 (南瓜、豬絞肉、高麗菜、香菇絲、紅K絲)	雞絲湯麵
	二	香芋碎肉粥	浮水魚羹麵、水果 (魚羹、高麗菜、香菇絲、紅蘿蔔丁)	黑糖饅頭
	三	絞肉冬粉湯	香菇豬肉爛飯、青菜豆腐湯 (香菇絲、豬肉絲、高麗菜、洋蔥、紅K絲)	紅豆湯圓湯
	四	火腿吐司、蛋花湯	炒時蔬粿仔條、白蘿蔔湯 (豬絞肉、高麗菜、豆芽菜、蔥花、排骨)	玉米馬鈴薯濃湯
	五	薑絲麻油麵線	糖醋肉絲飯、新鮮時蔬、魚丸湯 (肉絲、番茄醬、洋蔥絲、紅K絲、蔥花)	熱狗船型堡
每月第四週	一	小籠包、豆漿	蔬菜什錦養生粥、水果 (白K丁、魚板、青江菜、紅K絲、絞肉、小烏蛋)	粿仔條湯
	二	南瓜碎肉粥	培根味噌拉麵、滷蛋 (碎培根、味噌、高麗菜、豬肉絲、豆腐)	甜甜圈
	三	冬粉肉絲玉米濃湯	紅燒豬肉燴飯、水果 (肉絲、紅K丁、白K丁、洋蔥、番茄、香菇絲、豆腐)	古早味豆花
	四	荷包蛋+紫菜湯	螞蟻上樹、金針花排骨湯 (絞肉、紅K絲、高麗菜、木耳絲、洋蔥絲、冬粉)	黃金香菇肉絲麵線糊
	五	絲瓜麵線	滷肉飯、油豆腐、新鮮時蔬、貢丸湯 (豬絞肉、醬瓜、時令蔬菜、油豆腐、排骨)	奶皇包、決明子茶

# 愛佳幼兒園餐點表 109 學年度第二學期 2、4、6 月份

◎ 親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：30，請逾時的孩子能先用過早餐或自備早餐，謝謝合作！（遇當月第五週另行安排餐點）

週次	星期	早上早餐	中午午餐	下午點心
每月第一週	一	芋頭饅頭、養生茶	三寶海鮮泡飯、水果 (芹菜、高麗菜、虱目魚、湯筍絲、紅K絲、海帶芽)	雞蓉玉米冬粉
	二	水煮蛋、味噌豆腐湯	香菇肉羹麵、水果 (肉羹、高麗菜、香菇絲、紅K丁、白K丁)	全麥饅頭
	三	杯子蛋糕、奶茶	滑蛋豬肉燴飯、水果 (肉絲、洋蔥絲、青江菜、木耳絲、蔥花)	香蔥蛋餅
	四	吐司夾荷包蛋	金瓜米粉、蔬菜蛋花湯 (南瓜、豬絞肉、紅K絲、高麗菜、小白菜)	檸檬愛玉甜湯、餅乾
	五	絞肉冬粉湯	茄汁火腿蛋炒飯、薑絲冬瓜湯 (火腿丁、肉絲、三色豆、高麗菜、洋蔥、冬瓜)	蔬菜湯餃
每月第二週	一	奶油餐包、豆漿	香菇雞蓉玉米粥、水果 (雞胸肉、小白菜、玉米粒、香菇絲、紅K絲、芹菜)	魚丸青菜餛飩湯
	二	蔥花雞蛋粥	麻醬肉燥乾麵、貢丸湯 (豬絞肉、香菇絲、小白菜、豆干、貢丸)	菠蘿麵包
	三	海帶芽蛋花冬粉湯	麻婆豆腐燴飯 (絞肉、豆腐、洋蔥、蔥花、金針菇)	雞絲湯麵
	四	吐司熱狗捲、紫菜湯	海苔味噌拉麵、水果 (味噌、高麗菜、豬肉絲、豆腐、海苔絲)	葡萄吐司、決明子茶
	五	南瓜麵線	冬瓜滷肉飯、豆干、新鮮時蔬、雞湯 (豬絞肉、冬瓜、豆干、時令蔬菜、雞胸肉)	鮮肉包、紫菜蛋花湯
每月第三週	一	荷包蛋、養生茶	打拋豬肉拌飯、新鮮時蔬、白蘿蔔湯 (豬肉、洋蔥絲、香菇絲、番茄、蔥花)	粿仔條湯
	二	高麗菜碎肉粥	什錦鍋燒意麵、水果 (豬肉絲、高麗菜、小貢丸、魚板、蛋花)	香草瑞士捲
	三	金絲捲、青菜蛋花湯	香菇雞肉燴飯、大黃瓜湯 (香菇絲、雞肉絲、高麗菜、洋蔥、紅K絲)	綠豆粉條甜湯
	四	香芹黑輪湯	炒時蔬粿仔條、貢丸湯 (豬絞肉、高麗菜、豆芽菜、蔥花、排骨)	奶油玉米濃湯
	五	雞蛋水餃湯	洋蔥豬肉燴飯、水果 (肉絲、洋蔥絲、金針菇、木耳絲、蔥花)	豆沙包、奶茶
每月第四週	一	黑糖饅頭、豆漿	香菇肉羹飯、水果 (肉羹、筍絲、白菜、香菇絲、紅K絲)	仙草粉條甜湯
	二	玉米碎肉粥	香菇肉絲炒麵、大頭菜排骨湯 (豬肉絲、高麗菜、香菇絲、紅K絲、蔥花)	布丁麵包
	三	芝麻包、美祿	咖哩雞肉飯、水果 (雞肉、紅蘿蔔丁、馬鈴薯丁、洋蔥)	珍珠豆花
	四	果醬吐司、奶茶	紅醬海鮮通心麵、紫菜蛋花湯 (番茄醬、番茄、秀珍菇、洋蔥絲、絞肉、魚板)	花捲、麥茶
	五	雞蛋紅麵線糊	雞肉絲飯、新鮮時蔬、魚丸湯 (雞胸肉、醬瓜、時令蔬菜、魚丸)	果醬船型堡、奶茶