

## 愛佳幼兒園餐點表

109 學年度第一學期 8、10、12 月份

◎ 親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：30，請逾時的孩子能先用過早餐或自備早餐，謝謝合作！（遇當月第五週另行安排餐點）

週次	星期	早上早餐	中午午餐	下午點心
每月第一週	一	奶油餐包、豆漿	三寶海鮮泡飯、水果	蔬菜湯餃
	二	地瓜粥、肉鬆	香菇肉羹麵、水果	巧克力麵包
	三	杯子蛋糕、養生茶	肉燥飯、小鳥蛋、新鮮時蔬、海帶芽湯	八寶仙草蜜
	四	果醬吐司、奶茶	榨菜肉絲麵	關東煮
	五	雞蛋枸杞麵線	香腸炒飯、紫菜蛋花湯	銀絲卷、美祿
每月第二週	一	高麗菜包、豆漿	皮蛋瘦肉粥、水果	乾拌豆芽麵
	二	高麗菜碎肉粥	什錦鍋燒意麵	布丁麵包
	三	絞肉冬粉湯	咖哩雞肉飯、水果	黃金熱狗棒
	四	火腿吐司、蛋花湯	白菜肉絲米粉湯	檸檬愛玉甜湯
	五	絲瓜麵線	肉絲炒麵、冬瓜蚵仔湯	餅乾、麥茶
每月第三週	一	豆沙包、養生茶	南瓜碎肉粥、水果	雞絲湯麵
	二	南瓜碎肉粥	炒時蔬粿仔條、白蘿蔔湯	梅子饅頭
	三	海帶芽蛋花冬粉湯	香菇雞肉燜飯、青菜豆腐湯	紅豆湯圓湯
	四	黑輪、海帶芽湯	浮水魚羹麵、水果	果醬吐司
	五	薑絲麻油麵線	糖醋肉絲飯、新鮮時蔬、魚丸湯	花捲、奶茶
每月第四週	一	黑糖饅頭、豆漿	蔬菜什錦養生粥、水果	粿仔條湯
	二	香芋碎肉粥	培根味噌拉麵、小鳥蛋	甜甜圈
	三	冬粉肉絲玉米濃湯	紅燒豬肉燴飯、水果	香蔥蛋餅
	四	土司夾蛋、奶茶	滷肉飯、油豆腐、新鮮時蔬、貢丸湯	珍珠豆花
	五	肉羹麵線	螞蟻上樹、紫菜蛋花湯	奶皇包、菊花茶

# 愛佳幼兒園餐點表 109 學年度第一學期 9、11、1 月份

◎ 親愛的家長：為維護飲食營養安全及配合課程，早餐僅提供至 9：30，請逾時的孩子能先用過早餐或自備早餐，謝謝合作！（遇當月第五週另行安排餐點）

週次	星期	早上早餐	中午午餐	下午點心
每月第一週	一	芋頭饅頭、養生茶	三鮮蔬菜鹹粥、水果	雞蓉玉米冬粉
	二	水煮蛋、味噌豆腐湯	麻油肉燥乾麵、青菜豆腐湯	梅子饅頭
	三	杯子蛋糕、奶茶	滑蛋豬肉燴飯、水果	雞絲湯麵
	四	吐司夾蛋	茄醬海鮮通心麵、紫菜蛋花湯	檸檬愛玉甜湯
	五	絞肉冬粉湯	火腿蛋炒飯、冬瓜蛤蠣湯	蔬菜湯餃
每月第二週	一	牛奶饅頭、奶茶	香菇雞蓉玉米粥、水果	香蔥蛋餅
	二	地瓜粥、肉鬆	金瓜米粉、酸辣湯	巧克力波蘿麵包
	三	香芹黑輪湯	麻婆豆腐燴飯	豆皮壽司
	四	熱狗捲、紫菜湯	海苔味噌拉麵、水果	綠豆地瓜湯
	五	南瓜麵線	滷肉飯、豆干、新鮮時蔬、海帶芽湯	肉包、蔬菜蛋花湯
每月第三週	一	奶油餐包、豆漿	三寶海鮮泡飯、水果	乾拌豆芽麵
	二	香芋碎肉粥	香菇豬肉燴飯、大黃瓜湯	香草瑞士捲
	三	花捲、青菜蛋花湯	什錦鍋燒意麵、水果	綠豆粉條甜湯
	四	果醬吐司	雞肉絲飯、新鮮時蔬、魚丸湯	豆沙包、奶茶
	五	冬菜細粉湯	洋蔥豬肉燴飯	肉羹麵線
每月第四週	一	小籠包、豆漿	皮蛋瘦肉粥、水果	仙草粉條甜湯
	二	高麗菜碎肉粥	香菇肉絲炒麵、大頭菜排骨湯	波蘿麵包
	三	銀絲卷、美祿	咖哩雞肉飯、水果	珍珠豆花
	四	荷包蛋、紫菜湯	麻醬肉燥乾麵、貢丸湯	花捲、紫菜湯
	五	薑絲麻油麵線	肉燥飯、油豆腐、新鮮時蔬、雞湯	果醬船型堡