



臺南市私立愛佳幼兒園 110 學年度第一學期作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8 : 00-8 : 20	幼兒入園 (整理個人物品、學習區自由探索操作)				
8 : 20-9 : 00	戶外遊樂時間				
9 : 00-9 : 30	營養早餐				
9 : 30-10 : 00	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索	學習區 探索
10 : 30-11 : 30	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動	主題活動
11 : 30-12 : 00		活力午餐時間			
12 : 00-12 : 30	飯後休息時間/刷牙時間				
12 : 30-14 : 00	好夢甜甜				
14 : 10-14 : 40	大肌肉活動				
14 : 40-15 : 00	故事時間				
15 : 00-15 : 30	點心時間				
15 : 30-16 : 00	學習區探索				
16:00~	放學時間				



